

Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 13.30 uur - 15.30 uur

RepairCafé:

Gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per e-mail: m.ginneken@live.nl.

Elke woensdag van 10 - 12 uur

DigitaalCafé:

Oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Elke woensdag om 10.00 uur

Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest.

Aanmelden:

Trudy van Bregt: tvbregt@gmail.com

Kosten: € 3,50 per keer voor consumptie e.d.



Wil je meer weten over Open Arms?

Scan dan de QR code of ga naar www.openarms.nl



Zorgwinkel De kleine Burcht

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.30 uur
Duikerstraat 3, 3067 CG Rotterdam
Telefoon 010-45 58 331

Inloopspreekuren in Het Palet

1. Elke maandag van 09.30 uur - 11.30 uur.

Opbouwwerker Henk den Breejen is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is. Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.



2. NIEUW: Elke dinsdag van 10.00 uur - 12.00 uur.

Bij Jeugdwerker Danaë Schnörr kunnen ouders in alle rust hun vragen, zorgen of opvoedthema's bespreken. Voor een luisterend oor en om mee te denken over wat goed kan zijn voor het gezin.



3. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur.

Bij wijkpastor Bas van Zijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.



4. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur. U kunt ook bellen, appen of inspreken: telefoonnummer 06 23 59 44 73.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

5. NIEUW: Elke vrijdag van 13.00 uur - 15.00 uur.

Bij Jeugdwerker Danaë Schnörr kunnen jongeren op een veilige plek terecht met vragen, gevoelens of zorgen. Alles mag besproken worden in vertrouwen en zonder oordeel.



Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 tot 14 uur,
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden



HET PALET

Palet nieuws Maart-april 2026

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

Alpha Cursus

Start: woensdag 8 april in Het Palet



Wil je meer weten over het christelijk geloof? Of je kennis een keer opfrissen? **Op woensdag 8 maart start er in Het Palet weer een nieuwe Alphacursus.** Deze cursus is bestemd voor iedereen van 18 jaar en ouder. De cursus duurt 12 weken (15 lessen) en start steeds met een gezamenlijke maaltijd om 18.00 uur in Het Palet, Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam. Na de maaltijd gaan we met elkaar in gesprek. Er is veel ruimte om vragen te stellen. Ook voor jouw eigen vragen.

Je kunt gewoon binnenlopen, maar vooraf aanmelden wordt op prijs gesteld i.v.m. het verzorgen van de maaltijd. Info en aanmelden kan bij Wolter Zandberg, tel 06-38522999 of via alpha@desga.nl. Deelname is gratis. We verwachten wel een vrijwillige bijdrage voor de maaltijd.

NL Doet in Het Palet

Vrijdag 13 maart om 13.00 uur

Het Palet wordt intensief gebruikt. Daarom is het goed om regelmatig grote schoonmaak te houden en de nodige reparaties te verrichten. **Dit doen we met elkaar op vrijdag 13 maart van 13 tot 17 uur.** Super fijn als je ons daarbij wilt helpen. Ook als je maar een paar uur kan, helpt dat enorm. Voor goede catering wordt gezorgd. Aanmelden graag bij Henk den Breejen (zie rechts hiernaast).

Vakanties in Het Palet

Op 6 april (2e Paasdag) en op 27 april (Koningsdag) is Het Palet gesloten. Tijdens de **Meivakantie** zijn er van 27 april tot 1 mei geen taallessen.



Bellen met Het Palet: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

Adres van Het Palet:

Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam

Alpha Youth!

Start: Zondag 8 maart om 17.30 uur in Het Palet



What's on your mind? Wat geloof jij? Meer ontdekken over leven en geloof? Dan is Alpha Youth echt wat voor jou! Ga met andere jongeren van 13-17 jaar op zoek en leer meer over God.

Alpha Youth is geen saaie les, maar een plek waar je helemaal jezelf mag zijn en waar geen vraag te gek is. Of je niks met geloof hebt of elke week naar de kerk gaat: iedereen is welkom! Wat kan je verwachten? We starten altijd met gezellig samen eten. Na een inspirerend verhaal kletsen we dan in kleine groepjes lekker door over wat jij ervan vindt.

Kom samen met een vriend(in) of kom alleen. Kom gewoon een keer kijken. Het is gratis. Maar pas op! Het is zo leuk dat je na één keer sowieso blijft hangen! We komen ca. 8x bij elkaar. Info en aanmelden: Danaë Schnörr - 06 57 99 74 09

'Gouwe Ouwe' middag

Dinsdag 17 maart om 14 uur in Het Palet

Een afwisselende, gezellige middag met live muziek uit de jaren '60 en '70 door professionele muzikanten, in een zaal die in de stijl van deze jaren is ingericht.

Aanvang 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. Kaarten kunt u voor € 2,50 pp bestellen bij Henk den Breejen: per telefoon 06 26 33 08 60 of per email: henkdenbreejen@openarms.nl. Aanmelden kan ook bij de bar in Het Palet: elke werkdag van 10-13 uur.

'Gouwe Ouwe' is een initiatief van Stichting 'De Tijdmachine'. Meer info: www.gouweouwe.nl.

Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur

InloopCafé: ontmoeting, gezelligheid, gesprek.
Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur

SeniorenCafé: Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur

LunchCafé: gezellig samen lunchen.
Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!
Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen, maar niet op 6, 27 en 28 april

Beter Nederlands voor meer gevorderden

Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Henk den Breejen* of stuur een mail naar taalles@openarms.nl
Lesuren:

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur

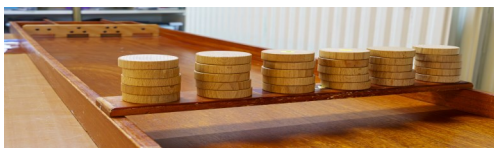
Maandag van 19.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet op 28 april.

Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Henk den Breejen*



Dinsdag 3 maart en 7 april van 14 - 16 uur weer van harte welkom

Ouderensoos: zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag van 13.30 uur - 15.30 uur

CreaCafé: Elke week maken we iets anders!
Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50.

* Aanmelden bij Henk den Breejen:
e-mail henkdenbreejen@openarms.nl
of tel. 06 26 33 08 60 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van Open Arms (vervolg)

Elke woensdag

Studio Knapp: Samen (iets) opknappen!

Vrouwenochtenden: van 10-12 uur

Mannenochtenden: van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.



Elke 2e en 4e donderdag van de maand. Donderdag 12 en 26 maart; 9 en 23 april. Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.

Samen Eten: wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar mogen altijd gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan bij Henk den Breejen*, vanaf twee weken voor de maaltijd.

Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur, maar niet op Goede Vrijdag (3 april)

Nederlandse taalles op alle niveaus:

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via taalles@openarms.nl of bij Henk den Breejen*

Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur

Paletkring: Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Vrijdag, om de week: 6 en 20 maart; 3 en 17 april. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur.

SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand van 17-19 uur: Op 7 en 21 maart; 4 en 18 april.

BijbelCafé: Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarna eten we gezellig met elkaar.

** Aanmelden bij Danaë Schnörr
e-mail danaeschnorr@openarms.nl
of tel. 06 57 99 74 09 (ook WhatsApp!)

Wijkactiviteiten van De Burcht in Het Palet



Alleen op afspraak.

Tablet en smartphone spreekuur

Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen, mailen voor een afspraak (zie ***)

Dinsdag 24 maart, 28 april van 9.00 tot 13.00 uur

Verwenochtend*:**

Manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste. Kosten: contant (niet pinnen) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee. **Opgeven noodzakelijk (zie ***).**

Donderdag 5 en 19 maart; 2 en 16 april van 14.00 tot 16.00 uur

Praat- en Spelmiddag:

Onder andere Rummikub, Scrabbelen, e.d.
Kosten: € 1,00 inclusief drankje.

Kinder- en gezinsactiviteiten in Het Palet



Zondag 15 maart en 19 april van 14 tot 16 uur

De 'KliederKlub'

Eén keer per maand is er op zondag voor kinderen met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's een mooie middag in het Palet. We gaan dan:

Samen ontdekken, Samen vieren, Samen eten!

Informatie, aanmelden of helpen?

Bel Danaë Schnörr**: 06 57 99 74 09

Elke woensdag van 14.00 -16.00 uur (maar niet tijdens de schoolvakanties)

De HuisWerkPlek

Een prettige en veilige omgeving in het Palet. Waar basisschoolkinderen **zelfstandig** hun huiswerk kunnen maken. Kinderen werken zelf aan hun schoolwerk, maar er is altijd toezicht en hulp aanwezig. Zo helpen wij kinderen met zelfvertrouwen en met plezier te leren.

Informatie, aanmelden of helpen?

Bel Danaë Schnörr**: 06 57 99 74 09

Kinderactiviteiten in de Meivakantie

Hou onze website in de gaten voor het actuele programma van onze kinderactiviteiten in de Meivakantie: www.openarms.nl/nieuws.

Wijkactiviteiten in De Burcht

Van Moorselplaats 1



Dinsdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.30 uur, donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-2073509

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Klaverjassen en jokeren in de Burcht

Entree € 3,00 inclusief drankje naar keuze.



Zaterdag 7 maart en 4 april om 14.00 uur

Bingo

Kosten € 7,00 per persoon, inclusief vier rondes bingo en een hapje plus drankje.

Woensdag 25 maart om 18.30 uur

Filmavond: 'Ja zuster, nee zuster'***

"Annie M.G. Schmidt schreef de komische avonturen over het Rusthuis van zuster Klivia, waar het allesbehalve rustig is. Buurman Boordevol ergert zich mateloos aan het lawaai van zijn burens. Zo erg, dat hij zuster Klivia regelmatig, maar tevergeefs, voor de rechter sleept. Als inbreker Gerrit ook zijn intrek neemt in het rusthuis en er bij de boze Buurman wordt ingebroken, is de link snel gelegd. Dit keer dreigt buurman gelijk te krijgen en een sluiting van Rusthuis Klivia is onafwendbaar. Of toch niet? De geniale wonderpil van de ingenieur, ook een bewoner van het rusthuis, doet zijn werk buitengewoon goed. Maar niet voor lang. Zuster Klivia moet alle zeilen bijzetten en uiteindelijk is ze buurman Boordevol toch te slim af."

Entree € 3,50 inclusief koffie/thee met een koek.

Reserveren noodzakelijk. * Let op: Vol = Vol.**

Maandag 5 april (2^e Paasdag) aanvang: 11.00 uur

Paas Brunch***

Kosten € 7.50 inclusief maaltijd en een drankje naar keuze

Reserveren is noodzakelijk. ***

Donderdag 26 maart en 30 april aanvang: 10 uur

Mini Markt in de hal van De Burcht

Op de markt vindt u een kraam van een ambachtelijk kaasboer, kramen met unieke kaarten, cadeau-artikelen en kleding. Na een bezoek aan de markt kunt u in lunchroom De Specialiteit een kopje koffie/thee drinken tegen een redelijke prijs.

***Opgeven of reserveren kan door na 9 uur naar hetpalet@leliezorggroep.nl te mailen, of te appen of bellen naar 0683676421.