



HET PALET

Palet nieuws

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

Activiteitenkalender juli/augustus 2026



Vakantiepret in Het Palet voor gezinnen

JEUGD & GEZIN

Het staat allemaal nog niet vast, maar we denken aan activiteiten als: speurtocht, picknick, multi-cultidag, filmavond, en dergelijke. Check de website voor de juiste data en aanmelden: www.openarms.nl/activiteiten



Zomervakantie in Het Palet

Van 18 juli tot 30 augustus

Van zaterdag 18 juli tot zondag 30 augustus liggen veel activiteiten stil in Het Palet. In deze periode is de Kringloopwinkel alleen op de **woensdagen** van 10-14 uur open.

Op de **donderdagdagen** tijdens de vakantie is Het Palet van 9-13 uur open. Er is dan:

- Uitdeelpunt van de Voedselbank
- Inloopspreekuur Maatschappelijk werk van 11-13 uur.

Op de **woensdagen** en **donderdagdagen** is Het Palet van 9-13 uur open voor het InloopCafé.

Vanaf maandag 31 augustus gaan alle activiteiten weer normaal beginnen.

We wensen jullie allemaal een goede vakantietijd toe

Als je deze zomervakantie weggaat, of dat nu ver weg is of dichtbij, dan wensen we je ook dit jaar weer een goede reis, een ontspannen tijd en een veilige thuiskomst toe. Maar ook als je thuis blijft wensen we je een hele goede tijd.

Kringloopwinkel het Palet

In de zomervakantie alleen geopend op woensdag van 10-14 uur.

Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden.



- Elke werkdag. Tijdens de zomervakantie open op woensdag en donderdag.
- 10.00-13.00 uur
- koffie of thee: € 0,50, op donderdag gratis

InloopCafé

Ontmoeting, gezelligheid, gesprek.

- Elke maandag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 10.00-11.30 uur

SeniorenCafé

Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop eens binnen.



- Elke maandag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 11.30-12.30 uur
- € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!

LunchCafé

Gezellig samen lunchen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- Elke maandagmorgen, maandagavond en dinsdagmorgen, maar niet tijdens de zomervakantie.
- Maandag 10.00-11.30 uur
Maandag 19.30-21.00 uur
Dinsdag 10.00-11.30 uur

Beter Nederlands voor meer gevorderden

Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- Elke maandag maar niet tijdens de zomervakantie.
- 13.30-15.30 uur

RepairCafé

Gratis reparaties aan kleine huis-houdelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per of e-mail: m.ginneken@live.nl.

- Elke maandagmiddag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 14.00 - 15.30 uur
- Gratis

Engelse les voor starters

Docent Frank is een native speaker en stemt de lesstof af op het beginnersniveau van de cursisten. Voor meer info of aanmelden: neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- Elke dinsdagmorgen maar niet tijdens de zomervakantie.
- 10.00-12.00 uur

Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- Eerste dinsdag van de maand.
7 juli. In augustus vakantie.
- 14.00-16.00 uur

Ouderensoos van harte welkom

Zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

- Elke woensdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 10.00-12.00 uur

DigitaalCafé

Oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.



- Elke woensdag, maar niet op 5 augustus.
- 10.00 uur
- € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest. Aanmelden Trudy van Bregt tvbregt@gmail.com.

- Elke woensdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- Vrouwenochtenden:
10.00-12.00 uur
Mannenochtenden:
9.00-12.00 uur

Studio Knapp

Samen (iets) opknappen!

- Elke woensdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 13.30 uur-15.30 uur
- vrijwilligebijdrage van minimaal € 0,50

CreaCafé

Elke week maken we iets anders!

- Elke woensdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 14.00-16.00 uur

De HuisWerkPlek

JEUGD & GEZIN

Een prettige en veilige omgeving in het Palet voor basisschoolkinderen, vanaf groep 3, waar zij zelfstandig hun huiswerk kunnen maken. Kinderen werken zelf aan hun schoolwerk, maar om structuur te bieden is er altijd toezicht aanwezig. Zo helpen wij kinderen met zelfvertrouwen en met plezier te leren. Informatie aanmelden of helpen? Bel **Danaë Schnörr** (i pag 4).

- Donderdag 16 juli, maar niet tijdens de zomervakantie.
- Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur
- € 2,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar mogen altijd gratis mee-eten

SamenEten

Wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Aanmelden is verplicht. Dit kan bij **Henk den Breejen** (i pag 4), vanaf twee weken voor de maaltijd.

- Elke woensdag in de zomervakantie in de maand juli
- Tijd: 11:00-13:00
- Het Paletplein (ingang via de kringloopwinkel)

Buiten Pret op het Paletplein!



Kom je gezellig buitenspelen met Fatmawati en Danaë?

Zien we je daar? Neem je vriendjes en vriendinnetjes gezellig mee!

- Elke vrijdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 10.00-11.30 uur

Nederlandse taalles op alle niveaus

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden. Bij voorkeur via taalles@openarms.nl. Meer info bij **Henk den Breejen** (i pag 4).

- Elke vrijdag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 13.00-14.30 uur

Paletkring

Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

- Vrijdag, om de week, maar niet tijdens de zomervakantie.
- Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur

SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68



- Zaterdag 4 en 11 juli. In augustus vakantie.
- 17.00-19.00 uur

BijbelCafé

Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

- Zondag, maar niet tijdens de zomervakantie.
- 14.00-16.00 uur



De KliederKlub

Eén keer per maand is er op zondag voor kinderen met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's een mooie middag in het Palet. We gaan dan: samen ontdekken, samen vieren, samen eten! Informatie, aanmelden of helpen? **Danaë Schnörr** (i pag 4).

ACTIVITEITEN VAN DE BURCHT in De Burcht óf in Het Palet



- Alleen op afspraak
- Het Palet

Tablet en smartphone spreekuur

Voor al uw vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen of mailen voor een afspraak **Lelie zorggroep** (i pag 4).

- Elke maandag
- 13.00-16.00 uur
- De Burcht, Van Moorselplaats 1
- € 3,00 inclusief drankje naar keuze

Klaverjassen en jokeren

Kom gezellig een kaartje leggen.



- Dinsdag, donderdag en vrijdag
- 9.00-16.00 uur
- Woensdag
- 9.00-12.30 uur
- De Burcht, Van Moorselplaats 1

Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-20 73 509

- Donderdag 2 juli en 17 juli (i.v.m. vakantie geen in augustus)
- 14.00 tot 16.00 uur
- Het Palet

Spelmiddag

Onder andere rummikub en scrabbelen.



- Dinsdag 21 juli en 25 augustus
- 9.30 tot 13.00 uur
- € 8,00 per onderdeel inclusief koffie of thee. Contant (pinnen niet mogelijk)
- Het Palet

Verwenochtend

Met manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van de wenkbrauwen alles door een schoonheidsspecialiste. Opgeven noodzakelijk. **Lelie zorggroep** (i pag 4).





VOOR HET HELE GEZIN

Vacantiepret in het Palet

DOE GEZELLIG MEE IN DE ZOMERVAKANTIE!
JULI & AUGUSTUS

Familie speurtocht, familie picknick, familie filmavond, multicultidag en nog veel meer!

Voor info & aanmelden
Danaë
danaeschnorr@openarms.nl
06 5799 7409

JULLIE KOMEN TOCH OOK?





Stichting Open Arms


BEZOEK OOK EENS ONZE WEBSITE

Wat kunnen we voor je doen?

i Voor informatie, aanmelden of reserveren: mail, bel of WhatsApp

Henk den Breejen
henkdenbreejen@openarms.nl
 06 26 33 08 60 óók 

Danaë Schnörr
danaeschnorr@openarms.nl
 06 57 99 74 09 óók 

Lelie Zorggroep
hetpaletlelie@gmail.com
 06 83 67 64 21 ná 9.00 u óók 

Meer weten over Open Arms? scan de QR code



of ga naar www.openarms.nl

de Specialiteit

HET WIJKRESTAURANT

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00-17.00 uur.



De Burcht | Van Moorselplaats 1 | 3067 SH Rotterdam
 ☎ 06 12 03 22 19 | 📧 despecialiteit@leliezorggroep.nl

Inloopsprekuren in Het Palet

📅 1. Elke maandag

🕒 09.30 uur - 11.30 uur

Opbouwwerker **Henk den Breejen** is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.

Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.



📅 2. Elke woensdag, Maar niet in de maand juli.

🕒 10.00 uur - 12.00 uur

Bij wijkpastor **Bas van Zuijlekom** kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.



📅 3. Elke donderdag

🕒 11.00 uur - 13.00 uur.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

📅 4. Elke dinsdag, woensdag en donderdag

Bij Jeugdwerker **Danaë Schnörr** kunnen **ouders** in alle rust hun vragen, zorgen of opvoedthema's bespreken. Voor een luisterend oor en om mee te denken over wat helpend kan zijn voor het gezin.



Ook kunnen **jongeren** op een veilige plek terecht met vragen, gevoelens of zorgen, alles mag besproken worden in vertrouwen en zonder oordeel.

Aanwezig dinsdag t/m vrijdag, kom langs of bel/app voor een afspraak.