

Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 13.30 uur - 15.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

RepairCafé: gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per of e-mail: m.ginneken@live.nl.

Elke woensdag van 10 - 12 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

DigitaalCafé: oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Elke woensdag om 10.00 uur, ook tijdens de zomervakantie

Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest.

Aanmelden Trudy van Bregt: tvbregt@gmail.com
Kosten: € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

Wilt je ons steunen als 'Vriend van Open Arms'?



OPEN ARMS

'Vrienden van Open Arms' zijn mensen die ons financieel steunen, omdat zij een warm hart hebben voor het werk van Open Arms. Hun financiële steun is belangrijk! Door de steun van deze 'Vrienden' kunnen onze activiteiten doorgaan en kunnen we zelfs nieuwe plannen maken. Extra vrienden zijn daarom van harte welkom! Zij geven maandelijks minstens € 3,00 aan Open Arms, of een hoger bedrag, naar keuze.

Zou jij ook 'Vriend van Open Arms' willen worden?

Dat kan natuurlijk. Stuur dan een e-mail naar vrienden@openarms.nl, met je naam en adres en het bedrag dat je maandelijks zou willen geven. Dan krijg je absoluut een reactie van ons terug. Hartelijk welkom!

Spreekuren

Drie inloopspreekuren in Het Palet:

1. Elke dinsdag van 09.30 uur - 11.30 uur, maar niet op 5, 12 en 19 augustus, wegens vakantie

Opbouwwerker Petra Jongekrijg is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.



Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.

2. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 30 juli, 6 augustus en 13 augustus.

Bij wijkpastor Bas van Zijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen.



Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.

3. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur, maar u kunt ook bellen, appen of inspreken: telefoonnummer 06 23 59 44 73.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

Consultatiebureau 50+ in Prinsenhof, Helga of Huis van de Wijk Het Lage Land:

Gratis gezondheidscheck! Maak een afspraak met Christine van Roekel: telefoon 06 12 28 08 73 of

De Specialiteit: Het wijkrestaurant.

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00 - 17.00 uur. De Burcht, Van Moorselplaats 1.

Zorgwinkel De kleine Burcht

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.30 uur
Duikerstraat 3, 3067 CG Rotterdam
Telefoon 010-45 58 331



HET PALET

Palet nieuws Juli-augustus 2025

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

Zomervakantie in Het Palet van 19 juli tot 31 augustus

Van zaterdag 19 juli tot zondag 31 augustus liggen veel activiteiten stil in Het Palet. In deze periode is de Kringloopwinkel alleen op de woensdagen van 10 - 14 uur open. Op de woensdagen 23 juli, 20 augustus en 27 augustus is er ook pastoraal spreekuur van 10 - 12 uur.

Op de donderdagen tijdens de vakantie is Het Palet van 9 - 13 uur open. Er is dan:

- Uitdeelpunt van de Voedselbank
- InloopCafé
- Inloopspreekuur Maatschappelijk werk van 11 - 13 uur.

Vanaf maandag 1 september gaan alle activiteiten weer normaal beginnen.

We wensen jullie allemaal een goede vakantietijd toe.

Als je deze zomervakantie weggaat, of dat nu ver weg is of dichtbij, dan wensen we je ook dit jaar weer een goede reis, een ontspannen tijd en een veilige thuiskomst toe. Maar ook als je thuis blijft wensen we je een hele goede tijd.

Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 tot 14 uur, maar tijdens de zomervakantie alleen op woensdag
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden



Bellen met Het Palet: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

Adres van Het Palet:
Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam

'KliederBijbelCafé' Zondag 13 juli van 14 -16 uur

Eén keer per maand is er voor kinderen, met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's en anderen, een mooie middag in het KliederBijbelCafé.



Wat is het KliederBijbelCafé?

Het is een activiteit voor families en anderen uit de buurt. We gaan op ontdekkingstocht in Bijbelverhalen. Het programma duurt twee uur.

We gaan dan drie dingen doen:

Samen ontdekken
Samen vieren
Samen eten

Wanneer?

Zondag 13 juli: 14 - 16 uur
Na de vakantie gaan we op zondag 21 september weer verder.

Waar?

In Het Palet, Duikerstraat 29
in Rotterdam

Voor vragen of meer info? Neem contact op met Henk den Breejen. Bel of app 06 26 33 08 60 of mail henkdenbreejen@openarms.nl

Als je het leuk vindt om mee te doen als medewerker, neem dan ook contact op.

Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur, maar tijdens de zomervakantie alleen op donderdag.

InloopCafé: ontmoeting, gezelligheid, gesprek.
Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

SeniorenCafé: Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

LunchCafé: gezellig samen lunchen.
Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!
Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen, maar niet tijdens de zomervakantie.

Beter Nederlands voor meer gevorderden
Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Petra Jongekrijg** of stuur een mail naar taalles@openarms.nl
Lesuren:

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur

Maandag van 19.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Petra Jongekrijg**

Dinsdag 1 juli: van 14 - 16 uur. Niet in augustus, maar op 2 september weer van harte welkom!

Ouderensoos: zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag 13.30 uur - 15.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

CreaCafé: Elke week maken we iets anders!
Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50.

* Aanmelden bij Henk den Breejen:
e-mail henkdenbreejen@openarms.nl
of tel. 06 26 33 08 60 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van Open Arms (vervolg)

Elke woensdag, maar niet tijdens de vakantie

Studio Knapp: Samen (iets) opknappen!

Vrouwenochtenden: van 10-12 uur

Mannenochtenden: van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.

Elke 2e en 4e donderdag van de maand:

Donderdag 17 juli BBQ. Na de vakantie starten we weer op 11 en 25 september.

Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.

Samen Eten: wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan vanaf twee weken voor de maaltijd bij Petra Jongekrijg**.

Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

Nederlandse taalles op alle niveaus:

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via taalles@openarms.nl of bij Petra Jongekrijg**

Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur, maar niet tijdens de zomervakantie.

Paletkring: Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Vrijdag, om de week: 4 en 18 juli, maar niet tijdens de vakantie. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur.

SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68

De 1e en 3e zaterdag van de maand van 17-19 uur: 5 juli, en na de vakantie weer op 6 september.

BijbelCafé: Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

Zondag 13 juli van 14 - 16 uur en na de vakantie weer op zondag 21 september.

Nieuw: KliederBijbelCafé: Een activiteit voor families en anderen uit de buurt: Samen ontdekken, samen vieren en samen eten. Zie ook de informatie op pagina 1.

** Aanmelden bij : Petra Jongekrijg
e-mail petrajongekrijg@openarms.nl
of tel. 06 23 59 44 73 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van De Burcht in Het Palet



Alleen op afspraak.

Tablet en smartphone spreekuur

Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen, mailen voor een afspraak (zie ***)

Dinsdag 22 juli en dinsdag 26 augustus van 9.00 tot 13.00 uur

Verwenochtend*:**

manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste. Kosten: contant (niet pinnen) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee.

Opgeven noodzakelijk (zie ***).

Wegens omstandigheden zijn er in juli en augustus geen "Praat- en spelmiddagen" en ook geen "Uitstapjes".



*** Opgeven of reserveren: U kunt dagelijks na 9 uur appen of bellen naar 06 83 67 64 21, of mailen naar hetpalet@leliezorggroep.nl

Open Arms zoekt nieuwe vrijwilligers



Helpers voor het KliederBijbelCafé:

Enthousiastelingen voor het team dat zorgt voor de inhoud.

Creatievelingen voor het team dat de knutsels en spellen verzint.

Mensen voor de catering en het welkomsteam.

Heb je interesse of ken je mensen voor wie dit wat zou kunnen zijn? Neem contact op met Henk den Breejen*



Wijkactiviteiten in De Burcht

Van Moorselplaats 1



Dinsdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.30 uur, donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-2073509

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Klaverjassen en jokeren in de Burcht

Entree € 3,00 inclusief drankje naar keuze.

Zaterdag 5 juli en 2 augustus

Aanvang 14.00 uur

Bingo

Kosten € 7,00 per persoon, inclusief vier rondes bingo en een hapje plus drankje.

Woensdag 30 juli, aanvang 18.30 uur

Filmavond in De Burcht. Gedraaid wordt de film: 'De terugreis'.

Waar de nukkige Jaap niet veel zin meer heeft om dingen te ondernemen, zit zijn vrouw Maartje, die soms wat verward is, nog vol levenslust. Wanneer ze een brief ontvangen van een oude vriend, besluiten ze hem op te zoeken in Zuid-Europa.
Entree: € 3.50 inclusief een kopje koffie/thee met een gevulde koek.

Medewerker Kringloopwinkel

Het winkelteam is dringend op zoek naar iemand die iets heeft met tweedehands spullen en van aanpakken weet. Het is belangrijk dat je Nederlands spreekt en redelijk kunt rekenen, één vaste dag per week beschikbaar bent en de flexibiliteit hebt om indien nodig in te vallen op een andere dag. Wil je meer info? Neem dan contact op met Ellen Odink, via het volgende emailadres: kringloopwinkel@openarms.nl.

Medewerker InloopCafé

We hebben mensen nodig, die op werkdagen van 9.30-13.00 uur mee willen helpen bij Het InloopCafé. Vind je het leuk om mensen die Het Palet binnen stappen een warm welkom te geven? Naast het zorgen voor koffie en thee, vinden we persoonlijke aandacht voor mensen van groot belang. Heb je interesse of ken je mensen voor wie dit wat zou kunnen zijn? Neem contact op met Henk den Breejen*