

## Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 13.30 uur - 15.30 uur, maar niet op 20 mei.

**RepairCafé:** gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak! Per telefoon 06 14 10 56 54 (ma t/m vr 10-20 uur) of e-mail: [m.ginneken@live.nl](mailto:m.ginneken@live.nl).

Elke woensdag van 10 - 12 uur, maar niet op 1 en 8 mei (meivakantie).

**DigitaalCafé:** oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Woensdag 8 en 22 mei; 5 en 19 juni  
Inloop om 13.00 uur; vertrek 13.30 uur

### Scootmobielclub:

Na een kopje koffie vertrekken we voor een leuke rit in de omgeving, als het weer het toelaat.

De Scootmobielclub kan nog nieuwe leden gebruiken. Voor meer informatie kun je bellen naar 06 18 11 71 83. Nieuwe leden kunnen zich ook aanmelden bij Henk den Breejen (06 26 33 08 60)

## Digi-Taalfestival: Hessenplaats, Ommoord

Vrijdag 28 juni van 14 - 17 uur.

Maak kennis met het mooie en brede aanbod van taallessen in de deelgemeente Alexanderpolder. Kom op vrijdag 28 juni van 14 - 17 uur naar het Digi-Taalfestival, Hessenplaats, Ommoord.

Er zijn activiteiten voor jong en oud met o.a. springkussen, gratis kinderboeken, koffiedrinken en een voorleeshoek. Iedereen is van harte welkom! Zet deze datum nu al in de agenda.

### De Specialiteit: Het wijkrestaurant.

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00 - 17.00 uur. De Burcht, Van Moorselplaats 1.

## Spreekuren

Elke dinsdag van 10.00 uur - 11.00 uur.

### Inloopspreekuur Havensteder

Vragen over uw woning kunt u stellen aan wijkbeheerder Lukas van Gelder. U kunt zo binnenlopen.

### Consultatiebureau 50+ in Prinsenhof, Helga of Huis van de Wijk Het Lage Land:

Gratis gezondheidscheck! Maak een afspraak met Christine van Roekel: telefoon 06 12 28 08 73 of mail naar: [christine.vanroekel@buurtwerk.nl](mailto:christine.vanroekel@buurtwerk.nl).

### Vier inloopsprekuren in Het Palet

1. Tot eind mei: elke maandag van 09.30 uur - 11.30 uur, maar niet op 20 mei.

Opbouwwerker Henk den Breejen is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is. Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.

Vanaf 1 juni: voortaan elke dinsdag van 09.30 uur tot 11.30 uur, door Petra Jongekrijg, die dit inloopspreekuur overneemt van Henk den Breejen.

2. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 12 juni.

Bij wijkpastor Bas van Zuijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.

3. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

Stelt u uw vraag liever via de mail? Mail dan naar [petrajongekrijg@openarms.nl](mailto:petrajongekrijg@openarms.nl). Of bel naar nummer 06 23 59 44 73.

4. Elke dinsdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 14 mei.

### Wijknetwerker Gemeente Rotterdam

Heeft u een goed idee voor uw buurt, kom langs en bespreek dit idee. Ook voor actuele zaken, vragen over wijkveiligheid en gebruik van de openbare ruimte kunt u terecht bij wijknetwerker Sabrina Ong-Aban of bij wijkmanager Martine Coevert.



HET PALET

## Palet nieuws Mei-juni 2024

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

## Sponsors gezocht voor zonnepanelen op het Palet!

De kosten voor warmte en licht in het Palet zijn sterk gestegen. Een flink aantal zonnepanelen op het dak van het Palet zou ons enorm helpen. Maar.... zo'n aanschaf kost extra geld en wij zijn ook hiervoor **afhankelijk van giften en donaties**.



Daarom vragen we uw hulp. Wilt u voor € 80 ook **sponsor worden** van een zonnepaneel?

Scan dan de QR-code en help ons! Dat zou geweldig zijn.

## Digi-Taalfestival: Hessenplaats, Ommoord

Vrijdag 28 juni van 14 - 17 uur.

Voor meer informatie: zie de achterpagina.

## Op Hemelvaartsdag en Tweede Pinksterdag is het Palet gesloten.

### Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 - 14 uur.  
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden.



**Bellen met het Palet:** maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

**Adres van het Palet:**  
Duikerstraat 31, 3067 CG Rotterdam

## Petra Jongekrijg: een nieuwe opbouwwerker van Open Arms.



In april ben ik als tweede opbouwwerker gestart bij Open Arms. Drie dagen per week werk ik in het Palet: altijd op dinsdag en verder op wisselende dagen. Daar zal ik vooral bezig zijn met maatschappelijk werk en taallessen. Vanaf 1 juni neem ik ook het inloopspreekuur op maandag over van Henk den Breejen. Dan verhuist dit spreekuur naar de dinsdag. In het Palet hoop ik veel te kunnen doen voor de wijkbewoners van Het Lage Land. Spreek mij gerust aan, want ik maak graag kennis met jullie. Dan leer ik snel wat ik voor jullie kan betekenen.

## Informatiemarkt ouder worden

Alexanderkerk: 23 mei van 13.45 tot 16.15 uur.

Waar kan ik een praatje maken? Wat is een babbeltruc? Waar kan ik heen met vragen over geld? Wie kan me leren met een tablet om te gaan? Alleen maar vragen die je kunt hebben als je wat ouder wordt. Welke vraag heeft u?

Op 23 mei is in de Alexanderkerk (Springerstraat 340) een Informatiemarkt 'Ouder worden'. Daar kunt u veel vragen stellen en folders krijgen: van politie tot mantelzorg, van buurthuis tot repaircafé, en nog veel meer. Ook worden er vanaf 14 uur in meerdere zalen verschillende onderwerpen besproken, zoals bijvoorbeeld de 'Gezondheidscheck' en het 'Buurtwerk'. Verder kunt u elkaar ontmoeten in de koffie-corner en in de doe-hoek kunt u creatief aan de slag. Loop gezellig binnen tussen 13.45 uur en 16.15 uur. Het is helemaal gratis!

## Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur, maar niet op 9 en 20 mei.

**InloopCafé:** ontmoeting, gezelligheid, gesprek.  
Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur, maar niet op 20 mei  
**SeniorenCafé:** Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur, maar niet op 20 mei  
**LunchCafé:** gezellig samen lunchen.  
Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!  
**Vooraf aanmelden is noodzakelijk.** Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen\*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen, maar niet van 29 april t/m 10 mei (meivakantie!)

**Beter Nederlands voor meer gevorderden**  
Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Petra Jongekrijg\*\* of stuur een mail naar [taalles@openarms.nl](mailto:taalles@openarms.nl)

Lesuren:  
Maandag van 10.00 tot 11.30 uur  
Maandag van 19.30 tot 21.00 uur  
Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet van 29 april t/m 10 mei (meivakantie!)

### Franse les voor beginners

Gratis lessen voor beginners. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Petra Jongekrijg\*\*

Dinsdag 7 mei en 4 juni van 14 - 16 uur.

**Ouderensoos:** zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag 13.30 uur - 15.30 uur.

**CreaCafé:** elke week maken we iets anders.  
Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50. Kom zelf ook eens kijken.

\* Aanmelden bij Henk den Breejen:  
e-mail [henkdenbreejen@openarms.nl](mailto:henkdenbreejen@openarms.nl)  
of telefoon 06 26 33 08 60.

## Activiteiten van Open Arms (vervolg)



Elke woensdag (zie ook [www.studioknapp.nl](http://www.studioknapp.nl))  
**Studio Knapp:** Samen (iets) opknappen!  
**Vrouwenochtenden van 10-12 uur**  
**Mannenochtenden van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.**

Elke 2e en 4e donderdag van de maand:  
Donderdag 16 en 23 mei; 13 en 27 juni  
Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.  
**Samen Eten:** wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan vanaf twee weken voor de maaltijd bij Henk den Breejen\*.

Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur, maar niet van 29 april t/m 10 mei (meivakantie!)

**Nederlandse taalles op alle niveaus:**  
Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via [taalles@openarms.nl](mailto:taalles@openarms.nl) of bij Petra Jongekrijg\*\*



Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur.

**Paletkring:** Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Op vrijdag, om de twee weken: 3, 17 en 31 mei; 14 en 28 juni. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur  
**SamenKookCafé**

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden? Mail Maureen: [evelien50@outlook.com](mailto:evelien50@outlook.com)

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand: 4 en 18 mei; 1 en 15 juni van 17.00 - 19.00 uur.

**BijbelCafé:** Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek.

\*\* Aanmelden bij : Petra Jongekrijg  
e-mail [petrajongekrijg@openarms.nl](mailto:petrajongekrijg@openarms.nl)  
of telefoon 06 23 59 44 73.

## Activiteiten van de Burcht in het Palet



Alleen op afspraak.

**Problemen met de tablet of smartphone?**  
Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen, mailen voor een afspraak (zie \*\*\*)

### Gezellig 'Aan tafel' \*\*\*

Dinsdag 21 mei, inloop vanaf 17.00 uur  
Opgeven vanaf 1 mei, na 9.00 uur  
Kosten € 8,00 inclusief één drankje  
Opgeven noodzakelijk (zie\*\*\*).  
Dinsdag 18 juni, inloop vanaf 17.00 uur  
Opgeven vanaf 1 juni, na 9.00 uur  
Kosten € 8,00 inclusief één drankje  
Opgeven noodzakelijk (zie\*\*\*).

Donderdag 2 en 16 mei; 6 en 20 juni van 14.00 tot 16.00 uur

### Praat- en spelmiddag: o.a. Rummikub, Scrabbelen

Kosten € 1,00 inclusief drankje.



Donderdag 23 mei en 27 juni van 9.00 tot 13.00 uur

**Verwenochtend\*\*\*:** manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste.  
Kosten: contant (pinnen niet mogelijk!) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee.  
Opgeven noodzakelijk (zie \*\*\*)

Zaterdag 18 mei en 15 juni van 9.45 tot 15.30 uur  
**'Uitstapje'\*\*\***

Vertrek vanaf de Burcht om 10.00 uur.  
Kosten: afhankelijk van deelname.  
Opgeven noodzakelijk (zie \*\*\*)

\*\*\* Opgeven Telefonisch/WhatsApp  
06 83 67 64 21 (vanaf 8.30 uur) of via de mail  
[hetpalet@leliezorggroep.nl](mailto:hetpalet@leliezorggroep.nl)

## Wijkactiviteiten in De Burcht



Van Moorselplaats 1

Dinsdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.30 uur, donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur  
**Knipboetiek Kapsalon De Burcht**  
Bel voor een afspraak 010-2073509

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur  
**Klaverjassen en jokeren in de Burcht**  
Entree € 3,00 inclusief drankje naar keuze.

Zaterdag 4 mei en 1 juni  
Aanvang 14.00 uur

### Bingo

Kosten € 7,00 per persoon, inclusief vier rondes bingo en een hapje plus drankje.



Maandag 20 mei (2e Pinksterdag)  
Aanvang 11.15 uur; Inloop 11.00 uur

### Pinksterbrunch

Kosten: € 7,50  
Reserveren is noodzakelijk  
U kunt reserveren door een mailtje te sturen naar: [hetpalet@leliezorggroep.nl](mailto:hetpalet@leliezorggroep.nl) of door te appen of te bellen naar 06 83 67 64 21.  
LET OP VOL = VOL

## Zorgwinkel De kleine Burcht

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.30 uur  
Duikerstraat 3, 3067 CG Rotterdam  
Telefoon 010-45 58 331