

Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 13.30 uur - 15.30 uur, maar niet op 5 mei en 9 juni

RepairCafé: gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per e-mail: m.ginneken@live.nl.

Elke woensdag van 10 - 12 uur, maar niet op 29 april, 6 mei en 28 mei

DigitaalCafé: oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.



Elke woensdag om 10.00 uur

Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest.

Aanmelden Trudy van Bregt: tvbregt@gmail.com
Kosten: € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

Woensdag 7 en 21 mei; 4 en 18 juni. Inloop om 13.00 uur; vertrek 13.30 uur

Scootmobielclub:

Na een kopje koffie vertrekken we voor een leuke rit in de omgeving, als het weer het toelaat.

De Scootmobielclub kan nog nieuwe leden gebruiken. Voor meer informatie kun je bellen naar 06 18 11 71 83. Nieuwe leden kunnen zich ook aanmelden bij Henk den Breejen (06 26 33 08 60)

Spreekuren

Consultatiebureau 50+ in Prinsenhof, Helga of Huis van de Wijk Het Lage Land:

Gratis gezondheidscheck! Maak een afspraak met Christine van Roekel: telefoon 06 12 28 08 73 of mail naar: christine.vanroekel@buurtwerk.nl.

Drie inloopspreekuren in Het Palet:

1. Elke dinsdag van 09.30 uur - 11.30 uur, maar niet op 17 en 24 juni wegens vakantie.

Opbouwwerker Petra Jongekrijg is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.



Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.

2. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 21 mei en 18 juni.

Bij wijkpastor Bas van Zuijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen.



Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.

3. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur, maar u kunt ook bellen, appen of inspreken: telefoonnummer 06 23 59 44 73.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

De Specialiteit: Het wijkrestaurant.

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00 - 17.00 uur. De Burcht, Van Moorselplaats 1.

Zorgwinkel De kleine Burcht

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.30 uur
Duikerstraat 3, 3067 CG Rotterdam
Telefoon 010-45 58 331



HET PALET

Palet nieuws Mei-juni 2025

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

'KliederBijbelCafé' in Het Palet

Zondag 22 juni van 14 -16 uur

Een nieuwe gezinsactiviteit voor kinderen, hun ouders en hun grootouders en anderen. Meer informatie staat op pagina 3.

Jubileumwedstrijd

'Wie heeft het beste idee?'

Wie heeft het beste idee voor een nieuwe wijkactiviteit in Het Palet? Meer informatie staat op pagina 3.

Potjescheck in Het Palet

Maandag 23 juni van 10 - 14 uur

Heeft u recht op huurtoeslag, AOW-tegoed of bijzondere bijstand? Laat geen geld liggen. Meer informatie staat op pagina 3

Het Palet is gesloten ...

Op maandag 5 mei (Bevrijdingsdag), op donderdag 29 en vrijdag 30 mei (Hemelvaartweekend) en op maandag 9 juni (2e Pinksterdag) is Het Palet gesloten. De uitgifte van de Voedselbank is verschoven van donderdag 29 mei naar woensdag 28 mei.

Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 tot 14 uur, maar niet op 29 en 30 mei (Hemelvaartweekend) Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden.



Bellen met Het Palet: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

Adres van Het Palet:
Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam

Uitnodiging voor ons bijzonder feestelijke Jubileumfeest

Voor jong en oud: '10 jaar Het Palet!'

Wanneer:

Zaterdag 17 mei van 10 - 16 uur

Waar:

In en om Het Palet, Duikerstraat 29, tussen de Alexanderkerk en de Burcht

Voor wie:

Alle bewoners van Het Lage Land, maar vooral de kinderen en hun ouders en grootouders

Programma:

Diverse spel- en knutselactiviteiten en om 11.00 en 14.00 uur de gezinsvoorstelling: 'Jij bent bijzonder'

Eten en drinken:

Gratis twee hapjes en twee drankjes voor iedere bezoeker en er is nog meer eten en drinken te verkrijgen, ook om te lunchen



HET PALET
10 JAAR

Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur, maar niet op 5 mei, 29 en 30 mei en 9 juni

InloopCafé: ontmoeting, gezelligheid, gesprek. Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur, maar niet op 5 mei en 9 juni

SeniorenCafé: Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur, maar niet op 5 mei en 9 juni

LunchCafé: gezellig samen lunchen.

Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!

Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen, maar niet op maandag 5 en dinsdag 6 mei en op 9 juni

Beter Nederlands voor meer gevorderden

Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Petra Jongekrijg** of stuur een mail naar taalles@openarms.nl

Lesuren:

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur

Maandag van 19.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet op 29 april en 6 mei.

Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Petra Jongekrijg**

Dinsdag 6 mei en 3 juni: van 14 - 16 uur

Ouderensoos: zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag 13.30 uur - 15.30 uur

CreaCafé: Elke week maken we iets anders!

Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50.

* Aanmelden bij Henk den Breejen:
e-mail henkdenbreejen@openarms.nl
of tel. 06 26 33 08 60 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van Open Arms (vervolg)

Elke woensdag (zie ook www.studioknapp.nl) :

Studio Knapp: Samen (iets) opknappen!

Vrouwenochtenden: van 10-12 uur

Mannenochtenden: van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.

Elke 2e en 4e donderdag van de maand:

Donderdag 8 en 22 mei; 12 en 26 juni

Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.

Samen Eten: wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan vanaf twee weken voor de maaltijd bij Petra Jongekrijg**.



Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur, maar niet op 2, 9 en 30 mei

Nederlandse taalles op alle niveaus:

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via taalles@openarms.nl of bij Petra Jongekrijg**

Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur, maar niet op 30 mei

Paletkring: Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Vrijdag, eens per twee weken: 2 en 16 mei; 6 en 20 juni. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur.

SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur: 3 en 17 mei; 7 en 21 juni.

BijbelCafé: Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

** Aanmelden bij : Petra Jongekrijg
e-mail petrajongekrijg@openarms.nl
of tel. 06 23 59 44 73 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van De Burcht in Het Palet



Alleen op afspraak.

Problemen met de tablet of smartphone?

Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen, mailen voor een afspraak (zie ***)

Dinsdag 27 mei en 24 juni van 9.00 tot 13.00 uur

Verwenochtend*:** manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste. Kosten: contant (niet pinnen) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee. **Opgeven noodzakelijk (zie ***).**

Wegens omstandigheden zijn er in mei en juni geen andere activiteiten van De Burcht in Het Palet én in De Burcht.

*** Opgeven of reserveren: U kunt dagelijks na 9 uur appen of bellen naar 06 83 67 64 21, of mailen naar hetpalet@leliezorggroep.nl

'KliederBijbelCafé'

Zondag 22 juni van 14 -16 uur

Eén keer per maand is er voor kinderen, met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's en anderen, een mooie middag in het KliederBijbelCafé.

Wat is het KliederBijbelCafé?

Het is een activiteit voor families en anderen uit de buurt. We gaan op ontdekkingstocht in Bijbelverhalen. Het programma duurt twee uur.

We gaan dan drie dingen doen:

- Samen ontdekken
- Samen vieren
- Samen eten

Wanneer?

Zondag 22 juni: 14 - 16 uur

Zondag 13 juli: 14 - 16 uur

Na de zomervakantie verder!

Waar?

In Het Palet, Duikerstraat 29 in Rotterdam

Voor vragen of meer info? Neem contact op met Henk den Breejen. Bel of app 06 26 33 08 60 of mail henkdenbreejen@openarms.nl

Als je het leuk vindt om mee te doen als **medewerker**, neem dan ook contact op.

Jubileumwedstrijd 'Wie heeft het beste idee?'



Wie heeft het beste idee voor een nieuwe wijkactiviteit in Het Palet?

We zijn altijd op zoek naar nieuwe ideeën voor activiteiten waarbij elkaar ontmoeten en samen optrekken centraal staan.

Heb jij zo'n nieuw idee?

Schrijf dan kort op wat jouw idee is, voor wie die activiteit bedoeld is (b.v. mannen, kinderen, senioren), wat jouw naam is en hoe we je kunnen bereiken (b.v. e-mailadres of telefoonnummer).

Stuur je idee vóór 1 juni 2025 naar:

Per e-mail: vrienden@openarms.nl

Per WhatsApp, 0626330860 of 0623594473

Of in de ideeënbus bij de ingang van Het Palet

Het winnende idee gaan we ook echt uitvoeren, samen met de bedenker!

De winnaar wordt als gast uitgenodigd bij de jubileumviering op 2 oktober 2025.

Potjes-check in Het Palet

Maandag 23 juni van 10 - 14 uur

Misschien heeft u recht op huurtoeslag, AOW-tegoed of bijzondere bijstand. **Laat geen geld liggen!** Maar laat het in Het Palet door deskundigen van het SKIN in 15 minuten nakijken. Zij spreken Nederlands en Engels.

U kunt die dag zo binnenlopen of u van te voren aanmelden bij Henk den Breejen*. De eerste 50 deelnemers krijgen een **boodschappenkaart van € 25 cadeau.**



Wij zoeken nieuwe vrijwilligers

Open Arms zoekt nieuwe vrijwilligers voor:

- Helpen bij vragen over maatschappelijk werk: wonen, zorg, voedselbank, administratie, e.d.
- Activiteiten voor kinderen, zoals bijvoorbeeld het KliederBijbelCafé

Heb je belangstelling? Neem dan contact op met Petra Jongekrijg**. Wij hebben ook ruimte voor stagiaires van verschillende opleidingen.