



HET PALET

Palet nieuws

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een palet aan activiteiten.

Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.



Youth Connect

Activiteitenkalender september/oktober 2026

Wat is Youth Connect?

Youth Connect is geen saaie preek of les, maar een plek waar je helemaal jezelf mag zijn. Of je nou niks met geloof hebt of elke week met je ouders naar de kerk gaat: iedereen is welkom!

What's on your mind?

Wat geloof jij? Waarmee begint het leven? Wil je meer ontdekken over leven en geloof? Dan is Youth Connect echt wat voor jou! Ga alleen of met andere jongeren op zoek naar antwoorden en leer meer over God.

Wat kan je verwachten?

We starten altijd met samen koken en gezellig (en lekker!) eten. Daarna hebben we het over een actueel topic.

En dan? Pakken we de Bijbel erbij en op zoek wat God's Woord erover zegt.

Neem een vriend(in) mee, maar alleen komen is ook helemaal oké. Je mag gewoon een keer komen kijken, het is helemaal gratis. Maar pas op: het is zo leuk dat je na één keer sowieso blijft hangen!

13-17 jaar – 18:00-20:00 – Vrijdagavond om de week – Start in oktober – Het Palet, Duikerstraat 29, Rotterdam

Aanmelden of meer info:

Danaë Schnörr

06 57 99 74 09

danaeschnorr@openarms.nl



Start nieuwe Alpha Cursus

Op donderdag 17 september 2026

Alpha is een cursus van 15 lessen voor iedereen die meer wil weten over het christelijk geloof. De donderdag is de vaste cursusmiddag. Iedere middag begint met ontmoeting en even bijpraten. Daarna wordt het onderwerp van die middag uitgelegd, om vervolgens met elkaar in gesprek te gaan en er alle ruimte is om vragen te stellen.

De middagen beginnen om 15 uur (inloop vanaf 14.30 uur) en om 17 uur rondt we af.

Voor meer informatie kun je een aparte Alphafolder meenemen uit het Palet. Verder is er op internet de nodige informatie te vinden over de cursus.

www.alpha-cursus.nl

Aan het volgen van de cursus zijn geen kosten verbonden. Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht bij **Henk den Breejen** (i pag 4).

Herfstvakantie in Het Palet

Van 19 tot en met 23 oktober vervallen alle taalgroepen in verband met de herfstvakantie. Alle andere activiteiten gaan gewoon door.

ACTIVITEITEN VAN OPEN ARMS in Het Palet



InloopCafé

- Elke werkdag
- 10.00-13.00 uur
- koffie of thee: € 0,50, op donderdag gratis

Ontmoeting, gezelligheid, gesprek.

SeniorenCafé

- Elke maandag
- 10.00-11.30 uur

Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop eens binnen.

LunchCafé

- Elke maandag
- 11.30-12.30 uur
- € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!

Gezellig samen lunchen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).



Beter Nederlands voor gevorderden

- Elke maandag en dinsdag. Op 19 en 20 oktober geen les door de herfstvakantie
- Maandag 10.00-11.30 uur
- Maandag 19.30-21.00 uur
- Dinsdag 10.00-11.30 uur

Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Stuur een mail naar taalles@openarms.nl. Of neem dan contact op met **Larah Severin** (i pag 4).

RepairCafé

- Elke maandag
- 13.30-15.30 uur

Gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per of e-mail: m.ginneken@live.nl.

Engelse les voor starters

- Elke maandagmiddag
- 13.30 - 14.30 uur
- Gratis

Voor deelnemers zonder of geringe ervaring met de Engelse taal. Voor meer info of aanmelden: neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).



Engelse les voor opfrissers

- Elke maandagmiddag
- 14.45 - 15.45 uur
- Gratis

Voor deelnemers die Engels hebben gehad op de middelbare school (minimaal VMBO/LBO-niveau). Voor meer info of aanmelden: neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

Franse les: verbeter je Frans!

- Elke dinsdagmorgen
- 10.00-12.00 uur

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

Ouderensoos van harte welkom

- Dinsdag 1 september en 6 oktober bent u weer van harte welkom
- 14.00-16.00 uur

Zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

DigitaalCafé

- Elke woensdag
- 10.00-12.00 uur

Oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Wandelclub 'Walk en Talk'

- Elke woensdag
- 10.00 uur
- € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest. Aanmelden Trudy van Bregt tvbregt@gmail.com.

Studio Knapp

- Elke woensdag
- Vrouwenochtenden: 10.00-12.00 u
- Mannenochtenden: 9.00-12.00 u

Samen (iets) opknappen!

CreaCafé

- Elke woensdag
- 13.30 uur-15.30 uur
- vrijwilligebijdrage van minimaal € 0,50

Elke week maken we iets anders!

De HuisWerkPlek

- Start vanaf 16 sept.
- Elke woensdag maar niet in de herfstvakantie
- 14.00-16.00 uur

Een prettige en veilige omgeving in het Palet voor basisschoolkinderen, vanaf groep 3, waar zij zelfstandig hun huiswerk kunnen maken. Kinderen werken zelf aan hun schoolwerk, maar om structuur te bieden is er altijd toezicht aanwezig. Zo helpen wij kinderen met zelfvertrouwen en met plezier te leren. Informatie aanmelden of helpen? Bel **Danaë Schnörr** (i pag 4).



SamenEten

- Donderdag 10 en 24 september
- Donderdag 8 en 22 oktober
- Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur
- € 2,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar mogen altijd gratis mee-eten

Wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Aanmelden is verplicht. Dit kan bij **Henk den Breejen** (i pag 4).

Youth Connect (13-17 jaar)

- Start in oktober
- Vrijdag om de week
- Tijd: 18.00-20.00 uur

Youth Connect is geen saaie preek of les, maar een plek waar je helemaal jezelf mag zijn.

Of je nou niks met geloof hebt of elke week met je ouders naar de kerk gaat: iedereen is welkom!

Informatie of aanmelden bij **Danaë Schnörr** (i pag 4).



Paletkring

- Elke vrijdag
- 13.00-14.30 uur

Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

SamenKookCafé

- Vrijdag
 - Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur
- Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken.
Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68.



BijbelCafé

- Eerste en derde zaterdag van de maand
- 5 en 19 september
- 3 en 17 oktober
- 17.00-19.00 uur

Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

De KliederKlub

- Zondag, 20 september en 25 oktober
- 14.00-16.00 uur

Eén keer per maand is er op zondag voor kinderen met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's een mooie middag in het Palet. We gaan dan: samen ontdekken, samen vieren, samen eten!
Informatie, aanmelden of helpen? **Danaë Schnörr** (i pag 4).



Nederlandse taalles op alle niveaus

- Elke vrijdag, maar niet op vrijdag 23 oktober tijdens de herfstvakantie
- 10.00-11.30 uur

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden. Bij voorkeur via taalles@openarms.nl. Meer info bij **Larah Severin** (i pag 4).

ACTIVITEITEN VAN DE BURCHT in De Burcht óf in Het Palet



Tablet en smartphone spreekuur

- Alleen op afspraak
- Het Palet

Voor al uw vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen of mailen voor een afspraak
Lelie zorggroep (i pag 4).



Klaverjassen en jokeren

- Elke maandag
 - 13.00-16.00 uur
 - De Burcht, Van Moorselplaats 1
 - € 3,00 inclusief drankje naar keuze
- Kom gezellig een kaartje leggen.

Knipboetiek Kapsalon De Burcht

- Dinsdag, donderdag en vrijdag
 - 9.00-16.00 uur
 - Woensdag
 - 9.00-12.30 uur
 - De Burcht, Van Moorselplaats 1
- Bel voor een afspraak 010-20 73 509



Spelmiddag

- Donderdag 3 en 17 sept., 1 en 15 okt. van 14.00 tot 16.00 uur
- 14.00 tot 16.00 uur
- Het Palet
- Kosten € 1,00 inclusief drankje

Onder andere rummikub en scrabbelen.

Verwenochtend

- Dinsdag 22 september en 27 oktober
- 9.00 tot 13.00 uur
- € 8,00 per onderdeel inclusief koffie of thee. Contant (pinnen niet mogelijk)
- Het Palet

Met manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van de wenkbrauwen alles door een schoonheidsspecialiste.
Opgeven noodzakelijk.
Lelie zorggroep (i pag 4).

Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 - 14 uur.
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden.



HET WIJKRESTAURANT

Lunchen met heerlijke broodjes,
vers gebakken taart met lekkere koffie.
Ook high tea, catering en
verjaardagstaart is mogelijk.
Geopend van 09.00-17.00 uur.



De Burcht | Van Moorselplaats 1 | 3067 SH Rotterdam
☎ 06 12 03 22 19 | ✉ despecialiteit@leliezorggroep.nl

KLIEDERKLUB

Samen knutselen, spelen en ontdekken!

20 sept 2026

**Poppentheater
'Poppen en Meer'**
van Carla Vis
een professionele
poppenspeeler

**het Palet
Duikerstraat 28
Rotterdam**

**Inloop
vanaf 14:00**

**Voor kinderen
en hun ouders**

**Toegang
gratis**

**Aanmelden of meer info:
Danaë Schnörr
☎ 06 57997409
✉ danaschnorr@openarms.nl**

Inloopsprekuren in Het Palet

1. Elke maandag

🕒 09.30 uur - 11.30 uur

Opbouwwerker **Henk den Breejen** is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.

Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.



2. Elke woensdag

🕒 10.00 uur - 12.00 uur

Bij wijkpastor **Bas van Zuijlekom** kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.



3. Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

Maatschappelijk spreekuur met **Larah Severin**: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.



4. Elke dinsdag, woensdag en donderdag

Bij Jeugdwerker **Danaë Schnörr** kunnen **ouders** in alle rust hun vragen, zorgen of opvoedthema's bespreken. Voor een luisterend oor en om mee te denken over wat helpend kan zijn voor het gezin.

Ook kunnen **jongeren** op een veilige plek terecht met vragen, gevoelens of zorgen, alles mag besproken worden in vertrouwen en zonder oordeel. Aanwezig dinsdag t/m donderdag, kom langs of bel/app voor een afspraak.



5. Elke donderdag

🕒 11.00 - 13.00 uur

Inloopsprekuren Het Palet. Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht.

Voor informatie, aanmelden of reserveren: mail, bel of WhatsApp

- Henk den Breejen**
✉ henkdenbreejen@openarms.nl
☎ 06 26 33 08 60 óók 
- Danaë Schnörr**
✉ danaeschnorr@openarms.nl
☎ 06 57 99 74 09 óók 
- Larah Severin**
✉ larahseverin@openarms.nl
☎ 06 44 41 58 73 óók 
- Lelie Zorggroep**
✉ hetpaletlelie@gmail.com
☎ 06 83 67 64 21 ná 9.00 u óók 

Meer weten over
Open Arms?
scan de QR code



of ga naar
www.openarms.nl