



HET PALET

# Palet nieuws

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

## Afscheid van Opbouwwerker Petra Jongekrijg



Op 16 maart hebben we afscheid genomen van onze opbouwwerker Petra Jongekrijg. Tijdens een gezellige lunch in Het Palet was er ruim gelegenheid elkaar nog een keer te spreken.

Toen Petra in april 2024 aan de slag ging als opbouwwerker, heeft ze veel tijd gestoken in het structureren van het taalonderwijs. Met name een heldere verdeling naar de verschillende taalniveaus en een betere doorstroming naar een volgende niveaugroep hadden haar aandacht. Marlien, de Nederlandse taalcoördinator van Open Arms sprak mooie woorden over Petra's inzet. Ze zal zeker gemist worden bij het taalonderwijs. Petra was ook aanspreekpunt voor de voedselbank en heeft actief meegedacht bij alle veranderingen in de werkwijze van de Voedselbank in Het Palet. Verder was Petra betrokken bij de spreekuren van het Maatschappelijk Werk en bij het project SamenEten, dat tweemaal per maand plaatsvindt in Het Palet.

Petra kreeg een boek met foto's en herinneringen van veel vrijwilligers en bezoekers van Het Palet. En een hartelijk afscheidwoord van onze bestuursvoorzitter, natuurlijk vergezeld van bloemen en een cadeau. Tot slot bedankte Petra iedereen en kregen alle aanwezigen een presentje van haar: mooie bollen of zaden voor in de tuin, met als motto: 'In Het Palet komt leven weer tot bloei!'

**Nieuw bij Open Arms:**

## Spreekuren voor ouders en jongeren in het Palet

🗓 **Iedere dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag**  
🏠 **Het Palet**

Heb je vragen over opvoeding, schoolkeuze of zit je ergens mee en weet je niet goed bij wie je terecht kunt? Je bent van harte welkom bij de spreekuren van Open Arms in het Palet.

Er is een spreekuur speciaal voor **ouders**. Bijvoorbeeld als je vragen hebt over de opvoeding, als je hulp kunt gebruiken bij het zoeken naar een passende middelbare school voor je kind, of als je graag iemand hebt die met

## Activiteitenkalender mei/juni 2026

je meedenkt of met je meegaat naar een open dag of inschrijving. Zeker als je er alleen voor staat, kan het fijn zijn om dit samen te doen.

Ook voor **jongeren** is er een spreekuur. Wil je ergens over praten, zit je niet lekker in je vel of heb je vragen over school, thuis of vrienden? Loop gerust binnen. Je hoeft geen afspraak te maken.

De spreekuren zijn er voor iedereen in de wijk. Gewoon een plek waar de deur openstaat en waar we samen kunnen kijken wat jij nodig hebt.

Je bent welkom in Het Palet.

Vraag naar **Danaë Schnörr** (📍 pag 4).

Werkdagen: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.



## Openingstijden Het Palet in mei

**Hemelvaartsdag en Tweede Pinksterdag Palet dicht**

Op Hemelvaartsdag (donderdag 14 mei) en Tweede Pinksterdag (maandag 25 mei) is het Palet gesloten.

**Voedselbank één keer op woensdag**

Uitdeelpunt van de Voedselbank is in de week van Hemelvaartsdag op woensdag 13 mei! De woensdag ervoor dus.

**Uitval Nederlandse Taalgroepen ivm meivakantie en Hemelvaartweekend**

Van 1 t/m 8 mei vervallen alle taalgroepen ivm de meivakantie.

Op woensdag 13 mei is er geen DigitaalCafé.

**Jeugdactiviteiten in de Meivakantie**  
Hou onze website in de gaten voor het actuele programma van onze jeugdactiviteiten in de Meivakantie: [www.openarms.nl/nieuws](http://www.openarms.nl/nieuws)

# ACTIVITEITEN VAN OPEN ARMS in Het Palet

- 📅 Elke werkdag
- 🕒 10.00-13.00 uur
- ☕ koffie of thee: € 0,50, op donderdag gratis

## InloopCafé

Ontmoeting, gezelligheid, gesprek.



- 📅 Elke maandag, maar niet op 25 mei  
Tweede Pinksterdag
- 🕒 10.00-11.30 uur

## SeniorenCafé

Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop eens binnen.

- 📅 Elke maandag, maar niet op 25 mei  
Tweede Pinksterdag
- 🕒 11.30-12.30 uur
- ☕ € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!

## LunchCafé

Gezellig samen lunchen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).



- 📅 Elke maandagmorgen, maandagavond en dinsdagmorgen, maar niet op 4 en 5 mei
- 🕒 Maandag 10.00-11.30 uur  
Maandag 19.30-21.00 uur  
Dinsdag 10.00-11.30 uur

## Beter Nederlands voor meer gevorderden

Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- 📅 Elke maandag maar niet op 25 mei
- 🕒 13.30-15.30 uur

## RepairCafé

Gratis reparaties aan kleine huis-houdelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per of e-mail: [m.ginneken@live.nl](mailto:m.ginneken@live.nl).

- 📅 Elke maandagmiddag, maar niet tijdens schoolvakanties
- 🕒 14.00 - 15.30 uur
- ☕ Gratis

## Engelse les voor starters

Docent Frank is een native speaker en stemt de lesstof af op het beginnersniveau van de cursisten. Voor meer info of aanmelden: neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- 📅 Elke dinsdagmorgen maar niet op 5 mei
- 🕒 10.00-12.00 uur

## Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met **Henk den Breejen** (i pag 4).

- 📅 Dinsdag 5 mei en 2 juni
- 🕒 14.00-16.00 uur

## Ouderensoos van harte welkom

Zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

- 📅 Elke woensdag
- 🕒 10.00-12.00 uur

## DigitaalCafé

Oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

- 📅 Elke woensdag
- 🕒 10.00 uur
- ☕ € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

## Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest. Aanmelden **Trudy van Bregt** [tvbregt@gmail.com](mailto:tvbregt@gmail.com).



- 📅 Elke woensdag
- 🕒 Vrouwenochtenden:  
10.00-12.00 uur  
Mannenochtenden:  
9.00-12.00 uur

## Studio Knapp

Samen (iets) opknappen!  
Gevolgd door samen lunchen voor de mannen.

- 📅 Elke woensdag
- 🕒 13.30 uur-15.30 uur
- ☕ vrijwilligebijdrage van minimaal € 0,50

## CreaCafé

Elke week maken we iets anders!



- 📅 Elke woensdag, maar niet tijdens de schoolvakanties
- 🕒 14.00-16.00 uur

**JEUGD & GEZIN**

## De HuisWerkPlek

Een prettige en veilige omgeving in het Palet voor basisschoolkinderen, vanaf groep 3, waar zij zelfstandig hun huiswerk kunnen maken. Kinderen werken zelf aan hun schoolwerk, maar om structuur te bieden is er altijd toezicht aanwezig. Zo helpen wij kinderen met zelfvertrouwen en met plezier te leren. Informatie aanmelden of helpen? Bel **Danaë Schnörr** (i pag 4).



📅 Donderdag 21 (in plaats van 14 mei Hemelvaartsdag) en 28 mei. 11 en 25 juni

🕒 Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur

🍽️ € 2,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar mogen altijd gratis mee-eten

### SamenEten

Wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Aanmelden is verplicht.

Dit kan bij **Henk den Breejen**

(i pag 4), vanaf twee weken voor de maaltijd.

📅 Elke vrijdag

🕒 10.00-11.30 uur

### Nederlandse taalles op alle niveaus

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden. Bij voorkeur via [taalles@openarms.nl](mailto:taalles@openarms.nl). Meer info bij **Henk den Breejen** (i pag 4).

📅 Elke vrijdag, maar niet op 15 mei

🕒 13.00-14.30 uur

### Paletkring

Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

📅 Vrijdag, om de week

🕒 Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur

### SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken.

Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68

📅 Elke 1e en 3e zaterdag van de maand. 2 en 16 mei. 6 en 20 juni

🕒 17.00-19.00 uur

### BijbelCafé

Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

📅 Zondag 17 mei en 21 juni

🕒 14.00-16.00 uur

### De KliederKlub

Eén keer per maand is er op zondag voor kinderen met hun ouders, verzorgers of opa's en oma's een mooie middag in het Palet.

We gaan dan: samen ontdekken, samen vieren, samen eten!

Informatie, aanmelden of helpen?

**Danaë Schnörr** (i pag 4).

JEUGD & GEZIN



# ACTIVITEITEN VAN DE BURCHT in De Burcht óf in Het Palet



📅 Alleen op afspraak

🏠 Het Palet

### Tablet en smartphone spreekuur

Bellen, WhatsApp of mailen voor een afspraak **Lelie zorggroep** (i pag 4).

📅 Elke maandag

🕒 13.30-16.00 uur

🏠 De Burcht, Van Moorselplaats 1

🍽️ € 3,00 inclusief drankje naar keuze

### Klaverjassen en jokeren

Kom gezellig een kaartje leggen.



📅 Dinsdag, donderdag en vrijdag

🕒 9.00-16.00 uur

📅 Woensdag

🕒 9.00-12.30 uur

🏠 De Burcht, Van Moorselplaats 1

### Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-20 73 509

📅 Zaterdag 2 mei en 6 juni

🕒 Aanvang 14.00 uur

🍽️ € 7,- inclusief 4 rondes bingo en een hapje en drankje.

🏠 De Burcht, Van Moorselplaats 1

### Bingo

Doe gezellig mee!

📅 Donderdag 7 en 21 mei, 4 en 18 juni

🕒 14.00 tot 16.00 uur

🍽️ € 1,00 inclusief drankje

🏠 Het Palet

### Spelmiddag

Onder andere Rummikub, scrabbelen.

📅 Dinsdag 26 mei en 23 juni

🕒 9.30 tot 13.00 uur

🍽️ € 8,00 per onderdeel inclusief koffie of thee. Contant (pinnen niet mogelijk)

🏠 Het Palet

### Verwenochtend

Met manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en

mogelijkheid voor epilieren en verven van de wenkbrauwen alles door een schoonheidsspecialiste.

Opgeven noodzakelijk. **Lelie zorggroep** (i pag 4).



📅 17 juni

🕒 Aanvang 18.30 uur

🍽️ Kosten: € 3.50 inclusief koffie met wat lekkers

🏠 De Burcht, Van Moorselplaats 1

### Filmavond

Verrassingsfilm De film **Champagne of Het schaap met de 5 poten**.

Reserveren voor de film is noodzakelijk. U kunt reserveren door een mailtje te sturen, te bellen/appen naar: **Lelie zorggroep** (i pag 4).



HET WIJKRESTAURANT

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00-17.00 uur





De Burcht | Van Moorselplaats 1 | 3067 SH Rotterdam  
☎ 06 12 03 22 19 | 📧 despecialiteit@leliezorggroep.nl


## Loop eens binnen in de Kringloopwinkel en laat je verrassen

Vanaf het eerste begin, nu meer dan 10 jaar geleden, is er in Het Palet ook een Kringloopwinkel. In de loop van de jaren hebben heel veel mensen hun weg daarheen gevonden. Het kan er gezellig druk zijn. Onze winkel dient twee doelen: de opbrengst is bestemd voor Open Arms en door de lage prijzen maken we het voor iedereen mogelijk er leuk te shoppen! De kringloopwinkel heeft absoluut ook iets voor jou: van boeken, puzzels en speelgoed tot huishoudelijke artikelen, lampen, bloempotten en veel kleding. We verkopen ook meubelen, maar beperkt! De winkel wordt 'bemenst' door een team van acht vrijwilligers. Als je thuis opruimt en je oude spullen een tweede leven wilt geven, breng die spullen dan tijdens de openingstijden dan gerust bij ons. Maar.... dvd's, cd's en glazen hebben we voorlopig genoeg! En als je meubels wilt brengen, overleg dan eerst met onze medewerkers in de winkel. Want onze opslagruimte is beperkt en dat kan praktische problemen geven. **Tot ziens in onze winkel.**

### Voor informatie, aanmelden of reserveren: mail, bel of WhatsApp

👤 **Henk den Breejen**  
✉ [henkdenbreejen@openarms.nl](mailto:henkdenbreejen@openarms.nl)  
☎ 06 26 33 08 60 (óók )

👤 **Danaë Schnörr**  
✉ [danaeschnorr@openarms.nl](mailto:danaeschnorr@openarms.nl)  
☎ 06 57 99 74 09 (óók )

🏠 **Lelie Zorggroep**  
✉ [hetpalet@leliezorggroep.nl](mailto:hetpalet@leliezorggroep.nl)  
☎ 06 83 67 64 21 (ná 9.00 uóók )

Meer weten over Open Arms? scan de QR code



of ga naar [www.openarms.nl](http://www.openarms.nl)

## Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 - 14 uur, Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden



## Inloopsprekuren in Het Palet

### 1. Elke maandag

🕒 09.30 uur - 11.30 uur

Opbouwwerker **Henk den Breejen** is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.

Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.



### 2. Elke woensdag

🕒 10.00 uur - 12.00 uur

Bij wijkpastor **Bas van Zuijlekom** kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.



### 3. Elke donderdag

🕒 11.00 uur - 13.00 uur.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

### 4. Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Bij Jeugdwerker **Danaë Schnörr** kunnen **ouders** in alle rust hun vragen, zorgen of opvoedthema's bespreken. Voor een luisterend oor en om mee te denken over wat helpend kan zijn voor het gezin.



Ook kunnen **jongeren** op een veilige plek terecht met vragen, gevoelens of zorgen, alles mag besproken worden in vertrouwen en zonder oordeel. Aanwezig dinsdag t/m vrijdag, kom langs of bel/app voor een afspraak.