

familieactiviteiten **Nieuw!**

Voor kinderen en hun ouders, opa's en oma's en anderen, in Het Palet

KliederBijbelCafé

Zondag 21 september van 14-16 uur

Het KliederBijbelCafé is voor basisschoolkinderen met hun ouders en andere familie. We gaan op ontdekkingsstocht in Bijbelverhalen. We doen dan drie dingen: Samen ontdekken, samen vieren en samen eten.

Wanneer? Zondag 21 september van 14 - 16 uur. Er is dan een poppentheater (zie hieronder). De volgende keer is op zondag 19 oktober.

Waar? Het Palet, Duikerstraat 29, Rotterdam
Voor vragen of meer info: Henk den Breejen: 06 26 33 08 60.

Poppentheater 'Poppen en meer'

Zondag 21 september van 14-16 uur

Carla Vis is professioneel poppenspeler. Ze verzorgt de voorstelling 'Je bent uitgenodigd' voor alle basisschoolkinderen en hun gezinnen. Inloop vanaf 14 uur. Aanvang: 14.30 uur. De toegang is gratis.

Neem gerust vriendinnen en vriendjes mee. Het wordt een gezellige, verrassende en creatieve belevenis die een ruim uur gaat duren. Meer info? Henk den Breejen, 06 26 33 08 60.

In de herfstvakantie voor families:

Familiefilm (vooraf aanmelden*)

Woensdag 22 oktober om 19 uur in Het Palet. Inloop vanaf 18.30 uur.

Legomiddag (vooraf aanmelden*)

Donderdag 23 oktober 13-15 uur in Het Palet.

Knutselmiddag (vooraf aanmelden*)

Vrijdag 24 oktober 13-15 uur in Het Palet.

***) Aanmelden: Danaë Schnörr 06 57 99 74 09**

Vrijwilligers gezocht voor Jeugd:

Voorlezen! Vind je het leuk om 1x per maand een uurtje voor te lezen aan peuters/kleuters? Of ...ben je geduldig? Kun je goed luisteren? Wil je 1x in per week basisschoolkinderen een uurtje helpen met hun huiswerk?

Of... heb je passie voor lego of knutselen en vind je het leuk om kinderen daarbij te helpen?

Laat het aan Danaë weten!

Danaë Schnörr 06 57 99 74 09

Inloopspreekuren in Het Palet

1. Elke dinsdag van 09.30 uur - 11.30 uur

Opbouwwerker Petra Jongekrijg is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is.



Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.

2. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur

Bij wijkpastor Bas van Zijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen.



Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.

3. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur. Maar u kunt ook bellen, appen of inspreken: telefoonnummer 06 23 59 44 73.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

Wil je meer weten over Open Arms?



Scan dan de QR code of ga naar www.openarms.nl



Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 tot 14 uur
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden



HET PALET

Palet nieuws **September-oktober** **2025**

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

Burendag in Het Palet

Zaterdag 27 september van 10 - 15 uur

Een gezellige Burendag voor jong en oud. Kom voor ontmoeting, creatief bezig zijn, iets bakken, een spelletje, e.d. Van 12 - 15 uur zijn er ook speciale kinderactiviteiten. En van 12 - 13 uur organiseren we een buurtlunch. Als je mee wilt eten graag even aanmelden, zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. De lunch kost € 2,50 pp. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. Meer informatie en aanmelden: Henk den Breejen (0626330860) of Danaë Schnörr (0657997409).

The Chosen in Het Palet

Vanaf dinsdag 2 september om 20 uur

The Chosen is een filmserie over het leven van Jezus op aarde. Vorig jaar zijn we gestart met deze serie. Op dinsdag 2 september gaan we hier mee verder. Elke twee weken kijken we naar een volgende aflevering. Na afloop praten we samen vaak wat door. Van harte uitgenodigd om mee te doen. Het begint om 20 uur en meestal zijn we 21.30 uur klaar. Inloop vanaf 19.30 uur. Meer informatie bij Henk den Breejen (06 26 33 08 60).

Herfstvakantie: 20 - 24 oktober

Alleen de taallessen liggen stil. Alle andere activiteiten gaan door. Er zijn zelfs nieuwe, extra familieactiviteiten (zie de achterpagina).

Nieuwe familieactiviteiten!

We zijn begonnen met verschillende nieuwe familieactiviteiten voor kinderen, hun ouders en anderen. Zoals het KliederBijbelCafé, met een Poppentheater, en tijdens de Herfstvakantie een familie-film, een knutselmiddag en een Legomiddag.

Meer info op de laatste pagina!



Bellen met Het Palet: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

Adres van Het Palet:
Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam

Alpha Youth start weer!

Vrijdag 3 oktober 18.30 uur in Het Palet

What's on your mind? Wat geloof jij? Meer ontdekken over leven en geloof? Dan is Alpha Youth echt wat voor jou! Ga met andere jongeren van 13-17 jaar op zoek en leer meer over God.

Alpha Youth is geen saaie les, maar een plek waar je helemaal jezelf mag zijn en waar geen vraag te gek is. Of je niks met geloof hebt of elke week naar de kerk gaat: iedereen is welkom!

Wat kan je verwachten? We starten altijd met gezellig samen eten. Na een inspirerend verhaal kletsen we dan in kleine groepjes lekker door over wat jij ervan vindt.

Kom samen met een vriend(in) of kom alleen. Kom gewoon een keer kijken. Het is gratis. Maar pas op! Het is zo leuk dat je na één keer sowieso blijft hangen! We komen ca. 10x bij elkaar. Info en aanmelden: Danaë Schnörr - 06 57 99 74 09



Alpha Cursus 18+ start weer!

Woensdag 24 september 18 uur

Alpha is een basiscursus over het Christelijk geloof voor iedereen van 18 jaar en ouder. De cursus duurt 12 weken en start op 24 september om 18.00 uur met een gezamenlijke maaltijd in het Palet, Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam.

Informatie en aanmelden bij Wolter Zandberg per telefoon 06-38522999 of via alpha@desga.nl

Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur

InloopCafé: ontmoeting, gezelligheid, gesprek.
Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur

SeniorenCafé: Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer. Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur

LunchCafé: gezellig samen lunchen.
Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!
Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen, maar niet tijdens de herfstvakantie.

Beter Nederlands voor meer gevorderden

Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Petra Jongekrijg** of stuur een mail naar taalles@openarms.nl

Lesuren:

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur

Maandag van 19.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet tijdens de herfstvakantie.

Franse les: verbeter je Frans!

Gratis lessen. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Petra Jongekrijg**

Dinsdag 2 september en 7 oktober van 14 - 16 uur van harte welkom

Ouderensoos: zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag 13.30 uur - 15.30 uur

CreaCafé: Elke week maken we iets anders!
Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50.

* Aanmelden bij Henk den Breejen:
e-mail henkdenbreejen@openarms.nl
of tel. 06 26 33 08 60 (ook WhatsApp!)

Activiteiten van Open Arms (vervolg)

Elke woensdag

Studio Knapp: Samen (iets) opknappen!
Vrouwenochtenden: van 10-12 uur
Mannenochtenden: van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.

Elke 2e en 4e donderdag van de maand:
Donderdag 11 en 25 september en 9 en 23 oktober: Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.

Samen Eten: wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan bij Henk den Breejen*.

Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur, maar niet tijdens de herfstvakantie.

Nederlandse taalles op alle niveaus:

Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via taalles@openarms.nl of bij Petra Jongekrijg**

Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur

Paletkring: Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Vrijdag, om de week: 12 en 26 september; 10 en 24 oktober. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur.

SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden: tel. 06 40 74 34 68

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand van 17-19 uur: Dus op zaterdag 6 en 20 september en 4 en 18 oktober.

BijbelCafé: Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek. Daarnaast eten we gezellig met elkaar.

Op zondag 21 september (Poppentheater) en op 19 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

Nieuw: KliederBijbelCafé: Een activiteit voor families en anderen uit de buurt: Samen ontdekken, samen vieren en samen eten. Zie verder de extra informatie op de laatste pagina.

** Aanmelden bij : Petra Jongekrijg
e-mail petrajongekrijg@openarms.nl
of tel. 06 23 59 44 73 (ook WhatsApp!)

Wijkactiviteiten van De Burcht in Het Palet



Alleen op afspraak.

Tablet en smartphone spreekuur

Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen, mailen voor een afspraak (zie ***)

Dinsdag 23 september en 28 oktober van 9.00 tot 13.00 uur

Verwenochtend*:**

Manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste. Kosten: contant (niet pinnen) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee. **Opgeven noodzakelijk (zie ***).**

Donderdag 18 september; 2 en 16 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

Spelmiddag:

Onder andere Rummikub, Scrabbelen, e.d.
Kosten: € 1,00 inclusief drankje.

*** Opgeven of reserveren: U kunt dagelijks na 9 uur appen of bellen naar 06 83 67 64 21, of mailen naar hetpalet@leliezorggroep.nl

Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 13.30 uur - 15.30 uur

RepairCafé: gratis reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak per telefoon 06 14 10 56 54 of per of e-mail: m.ginneken@live.nl.

Elke woensdag van 10 - 12 uur, maar niet tijdens de herfstvakantie.

DigitaalCafé: oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Elke woensdag om 10.00 uur

Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest.
Aanmelden Trudy van Bregt: tvbregt@gmail.com
Kosten: € 3,50 per keer voor consumptie e.d.

Wijkactiviteiten in De Burcht

Van Moorselplaats 1



Dinsdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.30 uur, donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-2073509



Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Klaverjassen en jokeren in de Burcht

Entree € 3,00 inclusief drankje naar keuze.

Zaterdag 6 september en 4 oktober
Aanvang 14.00 uur

Bingo

Kosten € 7,00 per persoon, inclusief vier rondes bingo en een hapje plus drankje.



Woensdag 24 september:
Inloop 17.15 uur en aanvang 17.30 uur.

The Dinnerclub****

Kosten € 15,00 inclusief maaltijd en een drankje naar keuze. Het menu is:

Chinese rijsttafel

Verrassingsdessert

Reserveren noodzakelijk. ** Let op: Vol = Vol.**

Woensdag 8 oktober: aanvang 18.30 uur

Filmavond in De Burcht: 'Lachen met

André van Duin'****

Gezellig kijken naar sketches van André van Duin onder het genot van een kopje koffie of thee. Entree € 3,50 inclusief een kopje koffie of thee met een gevulde koek.

Reserveren noodzakelijk. ** Let op: Vol = Vol.**

****Reserveren kan door vanaf de eerste van de maand vanaf 9 uur naar hetpalet@leliezorggroep.nl te mailen, of te appen of bellen naar 0683676421